

- odbudowuje uszkodzone fragmenty włosów – stosuje się go, jako środek regenerujący uszkodzenia wywołane trwałą ondulacją, farbowaniem, rozjaśnianiem i prasowaniem,
- zmniejsza o ok. 30%–40% rozdławianie końcówek,
- jest dodawany do szamponów, kondycjonerów i preparatów do stylizacji,
- jest stosowany do pielęgnacji każdego rodzaju włosów,
- jest polecany do regeneracji włosów suchych, zniszczonych i łamliwych oraz w przypadku łysienia z zanikiem mieszków włosowych,
- odpowiada za elastyczność i wytrzymałość mechaniczną włosów.

Pytania i polecenia:

1. Wymień witaminy rozpuszczalne w tłuszczach i rozpuszczalne w wodzie.
2. Omów zastosowanie witamin we fryzjerstwie.
3. Omów działanie witamin A, E i C na włosy i skórę głowy.
4. Omów działanie pielęgnacyjne witaminy B₅.

3. Pierwiastki w ludzkim włosie – składniki mineralne

Pierwiastki należą do związków nieorganicznych. Mają duże znaczenie w prawidłowym funkcjonowaniu skóry głowy i włosów. Wpływają na ich kolor, grubość i jakość. Pierwiastki te zwane inaczej solami mineralnymi, dzielimy na makroelementy i mikroelementy. Są bardzo cenne, ponieważ ich niedobór może spowodować pogorszenie kondycji włosów i ich wypadanie.

Makroelementy występują w organizmie w większych ilościach. Do niezbędnych zalicza się: węgiel, wodór, tlen, azot, wapń, fosfor, sód, potas, magnez, chlor i siarkę.

Mikroelementy występują w organizmie w śladowych ilościach, ale wykazują dużą aktywność fizjologiczną. Do niezbędnych zalicza się m.in.: cynk, selen, mangan, jod, brom, lit, krzem, fluor, miedź, chrom i żelazo.

Kolor miedzi jest naśladowany w farbach do włosów



Wybrane składniki mineralne, ich działanie i występowanie

Nazwa/ symbol chemiczny	Działanie/ właściwości	Występowanie
wapń (Ca)	działa przeciwuczuleniowo, reguluje pracę układu krążenia	sok pomarańczowy, nabiał, łosoś, szpinak, lody
magnez (Mg)	reguluje pracę układu nerwowego i mięśniowego, wpływa na działanie mięśnia wyprostnego włosa	gorzka czekolada, migdały, ryby, orzeszki, produkty pełnoziarniste
siarka (S)	reguluje czynności gruczołów łojowych, wpływa na jakość włosów, leczy łupież	mięso, rośliny strączkowe, nabiał i przetwory mleczne
cynk (Zn)	działa złuszcząco, leczy łojotok, zapobiega wypadaniu włosów, odmładza	produkty mleczne, jajka, nasiona dyni, kurczak
krzem (Si)	wspomaga sprężystość i elastyczność włosów, polepsza krążenie, dotlenia skórę	ryż, otręby, cebula, kapusta, rzodkiewka, ogórek
żelazo (Fe)	usprawnia budowę skóry, włosów i paznokci	ryby, groszek, fasolka, wątróbka, szpinak
miedź (Cu)	bierze udział w tworzeniu kolagenu, uczestniczy w przemianie barwników skóry	owoce morza, migdały, pistacje, wątróbka
selen (Se)	jest antyoksydantem, czyli odmładza	czosnek, rośliny strączkowe, mięso, grzyby, ryby

VIII. NATURALNE ŹRÓDŁA POZYSKIWANIA SUROWCÓW FRYZJERSKICH

Omówiliśmy już substancje aktywne, np. witaminy, ceramidy, flawonoidy, aminokwasy i cukry, które stosuje się w preparatach fryzjerskich. Teraz poznacie doskonale źródła wielu tych substancji aktywnych, m.in.: glony, drożdże, mleko, produkty pszczele oraz rośliny.

Algi (glony) to organizmy samożywne, które występują tam, gdzie jest woda i światło. Do produkcji preparatów fryzjerskich wykorzystuje się glony pochodzące z mórz i oceanów. Są źródłem witamin A, E, C i witamin z grupy B. Zawierają NNKT, wielocukry, mikroelementy i bogaty zestaw cennych aminokwasów. Wyciągi z glonów wykorzystuje się w produkcji masek do włosów, odżywek, żeli pielęgnacyjnych oraz środków do stylizacji. Poprawiają ukrwienie i nawilżenie skóry. Stosuje się je w preparatach do włosów przetłuszczających się.

Drożdże piwne (grzyby cukrowe) są najczęściej wykorzystywane w grupie drożdży. Po ich wysuszeniu i sproszkowaniu otrzymuje się drożdże lecznicze, zawierające wiele cennych składników. Drożdże mają korzystny wpływ na przetłuszczające się włosy i skórę głowy dotkniętą łojotokiem. Drożdże stosuje się w maskach i odżywkach do włosów uwrażliwionych.

Mleko krowie zawiera proteiny, wapń i inne pierwiastki oraz witaminy dobrze tolerowane przez skórę. Preparaty mleczne natłuszczają i nawilżają włosy. Zapobiegają zatykaniu gruczołów łojowych skóry



Algi