

głowy. W wyniku fermentacji mleka otrzymuje się cenne aminokwasy wchłaniane przez skórę i włosy. Odżywiają, łagodzą i wygładzają. Są stosowane w środkach do pielęgnacji włosów. Z odtłuszczonego mleka krowiego lub z twarogu otrzymuje się białko **kazeinę**, która odżywia włosy (zawiera aminokwasy). Glicerydy z mleka zmiękczają i odbudowują naturalny płaszcz lipidowy włosów. Nadają im miękkość, jedwabistość i elastyczność. Surowce z mleka dodaje się do lotionów, masek, odżywek i szamponów.

Produkty pszczele stosowane we fryzjerstwie działają aktywnie na włosy i skórę głowy.

Miód jest stosowany do regeneracji włosów zniszczonych. **Mleczko pszczele** jest produktem odżywczym o działaniu bakteriobójczym. Zawiera m.in. cystynę i kompleks witamin grupy B. Mleczko pszczele wykorzystuje się w kondycjonerach. **Może uczulać.**

Propolis (kit pszczeli) ma silne działanie przeciwgrzybiczne, przeciwbakteryjne i regeneracyjne. Występuje w maściach leczących choroby skóry głowy. **Może uczulać.**

1. Rośliny wykorzystywane we fryzjerstwie

Ogromna różnorodność substancji aktywnych zawartych w roślinach (fitoskładnikach) powoduje, że działają na włosy kondycjonująco, zmieniają ich barwę lub ułatwiają ułożenie. Wykazują też doskonałe właściwości myjące i są dodawane do bioszamponów, np. mydlnica lekarska. Przegląd wybranych roślin, zawartych w nich wybranych substancji czynnych i ich zastosowanie we fryzjerstwie przedstawiono poniżej.



Miód

Przykładowe rośliny stosowane we fryzjerstwie, substancje aktywne, działanie i zastosowanie

Nazwa	Substancje czynne	Działanie	Zastosowanie
aloes zwyczajny	mucyny (śluzy), azuleny	likwiduje łupież, zapobiega wypadaniu włosów, łagodzi stany zapalne, działa przeciwgrzybiczo	szampony, odżywki i płyny przeciwłupieżowe, preparaty hamujące wypadanie włosów
brzoza brodawkowata	saponiny, flawonoidy	likwiduje łupież, zapobiega przetłuszczaniu, nadaje włosom połysk i elastyczność	szampony do włosów przetłuszczających się i z łupieżem
chaber (bławatek)	niebieskie barwniki	działa przeciwgrzybiczo, tonuje kolor włosów, łagodzi podrażnienia skóry głowy	tonujące płukanki do włosów siwych, szampony lecznicze
chmiel zwyczajny	flawonoidy, garbniki	regeneruje, reguluje ilość łoju, daje połysk, rozjaśnia, ułatwia czesanie, utrwala kształt	szampony wzmacniające włosy przy łojotoku, łupieżu i grzybicy, preparaty do stylizacji
cytryna zwyczajna	olejki eteryczne, witaminy, kwas cytrynowy	odświeża, łagodzi, działa aseptycznie, ściągająco, wzmacniająco, nadaje włosom połysk i ułatwia ich układanie	szampony, odżywki, farby, płukanki, preparaty do stylizacji, oksydanty
herbata chińska	garbniki, polifenole	ściąga, odmładza, chroni włosy podczas rozjaśniania i farbowania	neutralizatory po zabiegach chemicznych, szampony i kondycjonery
len zwyczajny	glicerydy kwasów, białka, śluz, kwasy omega 3 i omega 6	regeneruje, wygładza, chroni i odżywia, ułatwia układanie	szampony, odżywki do włosów suchych, preparaty do stylizacji
migdał zwyczajny	glicerydy kwasu oleinowego i linolowego	nawilża, zmiękcza, wygładza, natłuszcza, wzmacnia płaszcz lipidowy włosów	szampony i kondycjonery do włosów suchych i zniszczonych, emulsje do układania włosów
mydlnica lekarska	saponiny	zmiękcza, myje, dobrze się pieni	szampony
orzech włoski	garbniki, juglon – barwnik	ściąga, działa przeciwzapalnie, barwi na odcienie brązu	szampony, płukanki brązujące
owies zwyczajny	krzemionka, NNKT, bezglutenowy	regeneruje, normalizuje funkcje skóry głowy i łagodzi uczucie swędzenia	szampony do częstego mycia i dla alergików, odżywki do włosów
pokrzywa zwyczajna	chlorofil, wit. B2, C, kwas mrówkowy	wzmacnia, działa przeciwgrzybiczo, zwiększa ochronę i sprężystość włosów	szampony, odżywki, płukanki przeciwko łupieżowi i łojotokowi
pszenica zwyczajna	wit. A, D, E, C, B, glicerydy, gluten, NNKT: linolowy i linolenowy	regeneruje, odżywia, łagodzi podrażnienia, nawilża, odmładza	szampony, odżywki do włosów zniszczonych i suchych, szampony i maski przeciwłupieżowe